

Día de la Miel

06 de Agosto



Orígenes del día...

- En el año 2009, el Ministerio de Agricultura a través del decreto 57, crea el día Nacional de la miel, el cual se conmemorará cada 6 de Agosto, con el objetivo de difundir y promover el consumo de la miel por ser un alimento que contribuye a la buena alimentación y salud de la personas



Las abejas en el cambio climático...

- La polinización es vital para la existencia de ecosistemas y reproducción de cultivos y plantas silvestres.
- La abeja, es importante en los ecosistemas terrestres y son un componente en mantención y prevalencia de las comunidades de plantas silvestres y cultivadas”.
- Por el cambio climático y la acción humana, los polinizadores se encuentran bajo amenaza.
- El uso indiscriminado de pesticidas, el mal manejo de colmenas, la sobre exigencia para polinizar grandes monocultivos y la mala nutrición de las abejas, ponen en riesgo su permanencia en los ecosistemas.





La alta concentración de humedad ayuda a **humectar** distintas partes de nuestro cuerpo. Además, es un **endulzante** natural.

Al combinarse con jugo de limón o la canela, favorece la actividad del **sistema digestivo**.



Agente anticancerígeno y preventivo de las **enfermedades cardíacas** y enfermedades cardiovasculares

Previene y actúa sobre **caries**, gingivitis, enfermedad periodontal, candidiasis, aftas, mucositis, cáncer oral, etc.



Beneficios

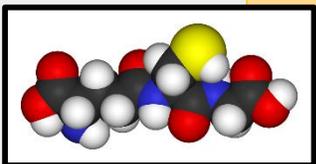
Es un potente **antiinflamatorio** al aplicar en los músculos inflamados, reduciendo las hinchazones musculares.

Los efectos **anti-cancerígenos** y **anti-metastásicos** se han estudiado a fondo, aunque los datos, aunque limitados, son prometedores



Tiene **antioxidantes** que impiden la formación de óxidos que contribuyen a la descomposición celular.

Es utilizada para tratar enfermedades a través de la aplicación tópica y se han demostrado sus propiedades **antisépticas** en heridas y mejora la **cicatrización**



Datos Curiosos...

- Es el único alimento que a pesar del tiempo no se descompone.
- La miel es un alimento tan importante en Chile que incluso tiene una página de internet, la cual reúne información sobre sus beneficios y también sobre algunos productores.

www.chilemiel.cl



¿Qué puedes hacer para preservar las abejas y su superalimento?

